



Rückenschonendes Reiten / Rückenschule für Pferd und Reiter

In einzelnen Unterrichtseinheiten bekommen Sie ganz individuell vermittelt, wie Sie Ihr Pferd mit seinen ganz speziellen Problemen dauerhaft gesund reiten können. Es werden nach Ihren Wünschen Nah- und Fernziele erarbeitet, natürlich im Rahmen Ihrer Möglichkeiten und denen Ihres Pferdes.

Diese Unterrichtseinheiten sind nicht speziell an einer Reitweise orientiert, sondern an den klassischen allgemein gültigen Grundlagen des Reitens und der anatomischen Vorgabe Ihres Pferdes, d.h. Reiter aller Sparten können dieses Training umsetzen und in Ihre Reitweise miteinbeziehen.



Besonderes Interesse habe ich speziell an Gangpferden und Ihrer besonderen Anforderung an den Reiter.

In Zusammenarbeit mit der Heilpraktikerin und Osteotherapeutin Claudia Pöppel möchte ich den Reiter in die Rückentherapie miteinbeziehen, da sich Verspannungen des Reiters sehr leicht auf das Pferd übertragen.

Der Reiter lernt am Boden Übungen um seinen Rücken zu lösen und gezielt für das Reiten zu schulen, das Pferd lernt an der Longe, Doppellonge oder auch unter dem Reiter gezielte Übungen um den von seinen Blockaden befreiten Rücken aktiv zu kräftigen und zu entspannen.

